

# Schlüsselbegriff: Stressmanagement

## Stufe 3: Effektivität nachgewiesen

### Klasse2000

Gesundheitsförderung in der Grundschule – Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

### Trampolin

Kinder aus suchtblasteten Familien entdecken ihre Stärken

## Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

### Eigenständig werden

Eigenständig werden - Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung

### Familien stärken

Familienbasierte Prävention von Sucht- und Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen

### KLASSE KLASSE

KIKS up KLASSE KLASSE - Präventionsspiel an Grundschulen

## Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet

### GAMMA

GAMMA - Gesundheit, Achtsamkeit und Mitgefühl im pädagogischen Alltag

### Selbstwert stärken - Gesundheit fördern

Gesundheitsförderung durch Selbstwertstärkung in Grundschulen