

# Schlüsselbegriff: Stressmanagement

## Stufe 3: Effektivität nachgewiesen

### **ELTERN-AG**

ELTERN-AG - ein Präventionsprogramm für sozial benachteiligte Eltern

### **Klasse2000**

Klasse 2000 - ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Suchtprävention und Gewaltprävention in der Grundschule

### **Trampolin**

Kinder aus suchtblasteten Familien entdecken ihre Stärken

## Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

### **Eigenständig werden**

Eigenständig werden - Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung

### **Familien stärken**

Familienbasierte Prävention von Sucht- und Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen

### **KLASSE KLASSE**

KIKS UP KLASSE KLASSE - Kinder spielend stärken

## Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet

### **GAMMA**

GAMMA - Gesundheit, Achtsamkeit und Mitgefühl im pädagogischen Alltag

### **HELDENFORSCHER Programm**

HELDENFORSCHER - Präventionsprogramm zur Stressbewältigung und Ressourcenmanagement

### **PEKiP**

Prager-Eltern-Kind-Programm

### **Selbstwert stärken - Gesundheit fördern**

Gesundheitsförderung durch Selbstwertstärkung in Grundschulen