

# SAFE

SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern

**Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet**

## Programminformationen

---

### Ziel

Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind

### Zielgruppe

werdende Eltern (ab der 20. Schwangerschaftswoche)

Verfügbare Programmadaptionen für spezifische Zielgruppen:

- mehrfach belastete Eltern
- psychisch kranke Eltern
- obdachlose Mütter und Mütter in Notlagen
- suchtkranke Eltern
- Mütter in der Mutter-Kind-Abteilung des Frauengefängnisses
- Adoptiv- und Pflegeeltern
- Mütter im Mutter-Kind-Heim

### Methode

Mütter und Väter werden durch die Reflexion ihrer eigenen Bindungsgeschichte sensibilisiert und können die Beziehung zu ihrem Kind reflektiert und positiv gestalten, Förderung der Feinfühligkeit durch vorgeburtliches Feinfühligkeitstraining und nachgeburtliches videobasiertes Feinfühligkeitsfeedback, sowohl für die Mutter als auch für den Vater.

Elternkurse mit Gruppen von 5-10 Elternpaaren

Gruppentermine:

- ganztägige Seminare
- 4 x vor der Geburt
- 6 x nach der Geburt im ersten Lebensjahr
- geleitet von 2 SAFE-Mentorinnen und Mentoren

Einzelgespräche (bis zu 5)

- 2 x vor der Geburt:  
Erwachsenen-Bindungs-Interview; Traumafragebögen
- bis zu 3 x nach der Geburt  
Stärkung der elterlichen Feinfühligkeit anhand eines videobasierten Feinfühligkeitsfeedbacks zu Alltagssituationen (Wickeln, Füttern, Spielen) mit dem Säugling/Kleinkind

Telefonhotline

- für Teilnehmende tagsüber während der gesamten Kurszeit
- zur kurzfristigen Unterstützung bei akutem Bedarf

Unterstützung im Falle von Anzeichen unverarbeiteter Traumata, ggf. Weitervermittlung in trauma-orientierte Psychotherapie (keine Beratung/Therapie durch SAFE-Mentorinnen und -Mentoren selbst)

### Material / Instrumente

DVDs

SAFE Info DVD für Eltern

Dokumentarfilm zur frühkindlichen Bindung für Eltern

Info-Flyer zum kostenlosen Download

### Programmbeschreibung

<http://www.safe-programm.de>

Broschüre SAFE® (Brisch KH, Hrsg.)

kostenloser Download unter:

<http://www.safe-programm.de> ? Mediathek

Brisch, K.H. (2022). SAFE® - Sichere Ausbildung für Eltern. Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind. Stuttgart: Klett-Cotta-Verlag.

### Ansprechpartner

Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch

Haslacher Str. 103, 89081 Ulm

E-Mail: [fortbildung@khbrisch.de](mailto:fortbildung@khbrisch.de)

### Evaluation

Spindler, A., Lux, U. (2012). Evaluation des Präventionsprogramms "SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern". Ergebnisbericht zu den Mentorenschulungen und Elternkursen 2007 - 2010. München: Staatsinstitut für Frühpädagogik.

Veröffentlichung der Ergebnisse der SAFE-Evaluationsstudie zur Wirksamkeit (prospektive randomisierte Kontrollgruppenstudie - Längsschnittstudie) sind in Vorbereitung (Stand August 2017).

Seit 2014 läuft zudem im Rahmen einer Längsschnittstudie eine Befragung ehemaliger Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie ihrer Kinder, die inzwischen das Schuleintrittsalter erreicht haben. Ergebnisse werden in 2019 erwartet.

Das Programm wurde am 10.08.2017 in die Datenbank eingestellt und zuletzt am 23.01.2024 geändert.

## Umsetzung und Evaluation

---

### Evaluation

veröffentlicht

#### Evaluationsmethode und Ergebnisse

Spindler & Lux 2012:

Die Evaluation erfolgte auf Ebene der Mentorinnen und Mentoren sowie der Eltern als schriftliche Vorher-Nachher-Abfrage per Fragebogen ohne Kontrollgruppe. Die erhobenen Outcomeparameter umfassen vor allem Angaben zu Durchführung, Zufriedenheit, Einschätzung der eigenen Kompetenzen, bzw. der der Mentorinnen und Mentoren aus Elternsicht.

Evaluation des Mentorentrainings:

130 von 138 Teilnehmenden im Zeitraum 2007-2009 nahmen an der schriftlichen Erhebung zu Beginn und zum Ende des Trainings teil. Zu Beginn gaben 11 der Teilnehmenden an, über eher hohe oder sehr hohe Kompetenzen zu den Themen Bindung, Feinfühligkeit, Entwicklung des Säuglings, aber auch den Einsatz von Videofeedback, Präsentieren vor Gruppen etc. zu verfügen, zum Ende waren es 67 Teilnehmende.

Evaluation des Elternprogramms:

Mittels Fragebogen wurden Eltern von elf Kursen in den Jahren 2009 und 2010 befragt. Von 68 der 92 Teilnehmenden liegen Datensätze für beide Erhebungszeitpunkte vor. Das Programm wurde überwiegend als positiv empfunden und die meisten Eltern gaben an, dass für sie die definierten Programm-Ziele erreicht wurden, bspw. "Mehr Sicherheit im Umgang mit einem/unserem Kind" ? n=60/68 oder "Anwendung des Gelernten in schwierigen Situationen" ? n=49/67.

### **Konzeptqualität**

Kriterien sind erfüllt.

### **Evaluationsergebnisse**

tendenziell positiv

### **Evaluationsniveau und Beweiskraft**

0 Sterne, keine Beweiskraft

### **Aufwand**

mit (€) gekennzeichnete Posten erfordern finanzielle Leistungen an Externe

(€) Qualifizierungskurs für SAFE-Mentorinnen und Mentoren

Der Aufwand für das Programm wird von den Mentorinnen und Mentoren als eher hoch eingeschätzt: durchschnittlicher Zeitaufwand für Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eines Kurses bei ca. 200 Stunden (Spindler/Lux 2010) pro Mentorin bzw. Mentor.

### **erforderliche Kooperationspartner**

SAFE-Mentorinnen und Mentoren

(weitergebildete Fachkräfte aus den Berufsgruppen Hebammen, Erzieherinnen und Erzieher oder den Bereichen Gynäkologie (ärztliches Personal), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Psychotherapie, Pädagogik, Sozialpädagogik, Pädiatrie (ärztliches oder pflegerisches Personal))

durchführende Institutionen (Kommune, Beratungsstellen ...)

Finanzierungspartner

### **Zeit bis zu erwartbaren Auswirkungen auf Risiko- bzw. Schutzfaktoren**

keine Angabe

## **Erfahrungen mit dem Programm**

---

### **Programm probiert in**

Laufende SAFE-Elternkurse

Seit 2006 wurden insgesamt bereits über 7.000 SAFE®-Mentorinnen und -Mentoren aus dem gesamten Bundesgebiet, Österreich, der Schweiz, Neuseeland, Australien, Litauen und Singapur ausgebildet (Stand: 03/2022).

### **Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.**

Frühe Hilfen FORKID

## Suchzugänge

---

### Präventionsthema

Problemverhalten unspezifisch  
Alltagskompetenzen, Problemlösefähigkeiten  
Soziale Interaktion

### Risikofaktoren

**Familie**  
Konflikte in der Familie  
Probleme mit dem Familienmanagement  
Geschichte des Problemverhaltens in der Familie

### Schutzfaktoren

**Familie**  
Bindung zur Familie  
Gelegenheiten zur pro-sozialen Mitwirkung  
Anerkennung für die pro-soziale Mitwirkung

### Kinder / Jugendliche

Soziale Kompetenzen

### Programmtyp

universell  
selektiv

### Institutionen

Familie

### Geschlecht

beide

### Alter der Zielgruppe

0  
1