

# SAFE

SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern

## Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet

### Programminformationen

---

#### Ziel

Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind

#### Zielgruppe

werdende Eltern (ab der 20. Schwangerschaftswoche)  
Verfügbare Programmadaptation für spezifische Zielgruppen:

- mehrfach belastete Eltern
- psychisch kranke Eltern
- obdachlose Mütter und Mütter in Notlagen
- suchtkranke Eltern
- Mütter in der Mutter-Kind-Abteilung des Frauengefängnisses
- Adoptiv- und Pflegeeltern
- Mütter im Mutter-Kind-Heim

#### Verhalten/Verhältnis

##### ausschließlich verhaltensbezogen

Ausschließlich verhaltensbezogene Programme setzen die Maßnahmen direkt am Individuum an, um gesundheitsbezogenes Verhalten zu beeinflussen. Dabei sollen für die Gesundheit riskante Verhaltensweisen (z.B. Rauchen, riskanter Alkoholkonsum) vermieden bzw. verändert werden sowie gesundheitsförderndes Verhalten unterstützt werden (z.B. gesunde Ernährung, Bewegung).

#### Methode

Mütter und Väter werden durch die Reflexion ihrer eigenen Bindungsgeschichte sensibilisiert und können die Beziehung zu ihrem Kind reflektiert und positiv gestalten, Förderung der Feinfühligkeit durch vorgeburtliches Feinfühligkeitstraining und nachgeburtliches videobasiertes Feinfühligkeitsfeedback, sowohl für die Mutter als auch für den Vater.  
Elternkurse mit Gruppen von 5-10 Elternpaaren  
Gruppentermine:

- ganztägige Seminare
- 4 x vor der Geburt
- 6 x nach der Geburt im ersten Lebensjahr
- geleitet von 2 SAFE-Mentorinnen und Mentoren

Einzelgespräche (bis zu 5)

- 2 x vor der Geburt:  
Erwachsenen-Bindungs-Interview; Traumafragebögen
- bis zu 3 x nach der Geburt  
Stärkung der elterlichen Feinfühligkeit anhand eines videobasierten Feinfühligkeitsfeedbacks zu Alltagssituationen (Wickeln, Füttern, Spielen) mit dem Säugling/Kleinkind

Telefonhotline

für Teilnehmende tagsüber während der gesamten Kurszeit  
zur kurzfristigen Unterstützung bei akutem Bedarf

Unterstützung im Falle von Anzeichen unverarbeiteter Traumata, ggf. Weitervermittlung in trauma-orientierte Psychotherapie  
(keine Beratung/Therapie durch SAFE-Mentorinnen und -Mentoren selbst)

#### **Material**

DVDs

SAFE Info DVD für Eltern

Dokumentarfilm zur frühkindlichen Bindung für Eltern

Info-Flyer zum kostenlosen Download

#### **Kosten und Aufwand**

Die Kosten zum Programm sind hier aufgeführt: [SAFE\\_Kostenaufstellung.pdf](#)

#### **weitere Programminformationen**

<http://www.safe-programm.de>

Broschüre *SAFE®* (Brisch KH, Hrsg.)

kostenloser Download unter:

<http://www.safe-programm.de?Mediathek>

Brisch, K.H. (2022). *SAFE® - Sichere Ausbildung für Eltern. Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind.* Stuttgart: Klett-Cotta-Verlag.

#### **Ansprechperson**

Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch

Haslacher Str. 103, 89081 Ulm

E-Mail: [fortbildung@khbrisch.de](mailto:fortbildung@khbrisch.de)

#### **Evaluation**

Spindler, A., Lux, U. (2012). *Evaluation des Präventionsprogramms "SAFE - Sichere Ausbildung für Eltern". Ergebnisbericht zu den Mentorenschulungen und Elternkursen 2007 - 2010.* München: Staatsinstitut für Frühpädagogik.

## **Programmbewertung**

---

#### **Konzeptqualität**

Kriterien sind erfüllt.

#### **Evaluationsmethode und –ergebnisse**

Spindler & Lux 2012:

Die Evaluation erfolgte auf Ebene der Mentorinnen und Mentoren sowie der Eltern als schriftliche Vorher-Nachher-Abfrage per Fragebogen ohne Kontrollgruppe. Die erhobenen Outcomeparameter umfassen vor allem Angaben zu Durchführung, Zufriedenheit, Einschätzung der eigenen Kompetenzen, bzw. der der Mentorinnen und Mentoren aus Elternsicht.

Evaluation des Mentorentrainings:

130 von 138 Teilnehmenden im Zeitraum 2007-2009 nahmen an der schriftlichen Erhebung zu Beginn und zum Ende des Trainings teil. Zu Beginn gaben 11 der Teilnehmenden an, über eher hohe oder sehr hohe Kompetenzen zu den Themen Bindung, Feinfühligkeit, Entwicklung des Säuglings, aber auch den Einsatz von Videofeedback, Präsentieren vor Gruppen etc. zu verfügen, zum Ende waren es 67 Teilnehmende.

Evaluation des Elternprogramms:

Mittels Fragebogen wurden Eltern von elf Kursen in den Jahren 2009 und 2010 befragt. Von 68 der 92 Teilnehmenden liegen Datensätze für beide Erhebungszeitpunkte vor. Das Programm wurde überwiegend als positiv empfunden und die meisten Eltern gaben an, dass für sie die definierten Programm-Ziele erreicht wurden, bspw. "Mehr Sicherheit im Umgang mit einem/unserem Kind" ? n=60/68 oder "Anwendung des Gelernten in schwierigen Situationen" ? n=49/67.

### **Ergebnisbewertung**

tendenziell positiv

### **Evaluationsniveau und Beweiskraft**

0 Sterne, keine Beweiskraft

## **Programmumsetzung**

---

### **erforderliche Kooperationen**

SAFE-Mentorinnen und Mentoren

(weitergebildete Fachkräfte aus den Berufsgruppen Hebammen, Erzieherinnen und Erzieher oder den Bereichen Gynäkologie (ärztliches Personal), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Psychotherapie, Pädagogik, Sozialpädagogik, Pädiatrie (ärztliches oder pflegerisches Personal))

durchführende Institutionen (Kommune, Beratungsstellen ...)

Finanzierungspartner

### **Programm umgesetzt in**

Laufende SAFE-Elternkurse

Seit 2006 wurden insgesamt bereits über 7.000 SAFE®-Mentorinnen und -Mentoren aus dem gesamten Bundesgebiet, Österreich, der Schweiz, Neuseeland, Australien, Litauen und Singapur ausgebildet (Stand: 03/2022).

### **Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.**

Frühe Hilfen FORKID

## Suchzugänge

---

### Präventionsthema

Alltagskompetenzen, Problemlösefähigkeiten  
Soziale Interaktion

### CTC-Risikofaktoren

#### Familie

Konflikte in der Familie  
Probleme mit dem Familienmanagement  
Geschichte des Problemverhaltens in der Familie

### CTC-Schutzfaktoren

#### Familie

Bindung zur Familie  
Gelegenheiten zur pro-sozialen Mitwirkung  
Anerkennung für die pro-soziale Mitwirkung

#### Kinder / Jugendliche

Soziale Kompetenzen

### Präventionsebene (nach Zielgruppe)

universell  
selektiv

### Lebensumfeld

Familie

### Geschlecht

alle Geschlechter

### Alter der Zielgruppe

0  
1

Das Programm wurde am 10.08.2017 in die Datenbank eingestellt und zuletzt am 07.04.2026 geändert.