

Wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende

vorher PALME: Primärpräventives Interventionsprogramm für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder in Kindertagesstätten
Stufe 3: Effektivität nachgewiesen

Programminformationen

Ziel

Förderung von alleinerziehenden Müttern und ihren Kindern. Stärkung der kindlichen Persönlichkeit durch gezielte Förderung der individuellen emotionalen und sozialen Kompetenzen, zum Schutz vor Gewalt und Suchtabhängigkeit. Förderung der Basisfähigkeiten, die für den späteren Lernerfolg unverzichtbar sind: Selbst- und Fremdwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Wahrnehmung von Selbstwirksamkeit und Eigenkompetenz, Motivations- und Leistungsfähigkeit und Beziehungsfähigkeit.

Zielgruppe

Psychosozial belastete alleinerziehende Mütter mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren

Methode

Das wir2 Bindungstraining ist ein manualisiertes, strukturiertes Elternt raining. Das Training wird von speziell geschulten pädagogischen Fachkräften einer Kindertagesstätte, wöchentlich im Rahmen von 20 Gruppensitzungen á 90 Minuten mit 10 bis 20 Müttern durchgeführt.

Die praktische Umsetzung des Trainings erfolgt im Rahmen von vier Modulen, die folgende Themenbereiche beinhalten: Emotionale Selbstwahrnehmung - Wahrnehmung der Bedürfnisse und Gefühle des Kindes - Wahrnehmung der Gesamtsituation in der Familie - Suchen und Finden von neuen Lösungen im Alltag.

Während der Gruppensitzungen werden typische Konflikte Alleinerziehender z.B. in Rollenspielen und Gruppenübungen bearbeitet. Hier geht es vor allem um die Trennung der Elternverantwortung von der Ebene des Paarkonfliktes. Schließlich werden, mittels kindgerechter Mutter-Kind-Übungen für Zuhause, die feinfühlig e Wahrnehmung der Bedürfnisse des Kindes und die Lösung bestehender Konflikte gefördert.

In einer offenen und akzeptierenden Gruppenatmosphäre können als besonders belastend erlebte, aber selten ausgesprochene Schuldgefühle vieler Mütter zum Ausdruck gebracht und bearbeitet werden. Besonderer Wert wird auf eine affektzentrierte Wahrnehmung des Gruppengeschehens und die emotionale Einstellung der Mutter sich selbst und dem Kind gegenüber gelegt. Das wir2 Bindungstraining ist so angelegt, dass den Müttern viel Raum bleibt, ihre eigenen Emotionen zu erkunden, kennenzulernen und auszuhalten.

Material / Instrumente

Franz, M. (2014). wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende: Matthias Franz, 1. Auflage, mit Arbeitsmaterialien und CD, Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht

Franz, M. (2009). PALME. Präventives Elternt raining für alleinerziehende Mütter geleitet von Erzieherinnen und Erziehern (2. ergänzte Aufl.). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht

Programmbeschreibung

<http://www.wir2-bindungstraining.de/>

Ansprechpartner

wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende

Life Science Center Düsseldorf

Merowingerplatz 1

40225 Düsseldorf

tel +49.(0)211.301289-30

info@wir2-bindungstraining.de

Evaluation

Wehrauch, L. (2014): Evaluation eines bindungsorientierten, emotionszentrierten Elternt rainings für alleinerziehende Mütter, Kumulative Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Franz, M., Wehrauch, L., Buddenberg, T., Schäfer, R. (2009): PALME. Wirksamkeit eines bindungsorientierten Elternt rainings für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder. Implementierung und Evaluation eines evidenzbasierten primärpräventiven Interventionsprogramms für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder in Kindertagesstätten (PALME)

Das Programm wurde am 18.08.2014 in die Datenbank eingestellt.

Umsetzung und Evaluation

Evaluation

veröffentlicht

Evaluationsmethode und Ergebnisse

Wehrauch, 2014: Randomisierte, kontrollierte Studie mit Follow-up nach 6 Monaten.

Alleinerziehende Mütter (N=58) und ihre Kinder wurden jeweils vor und nach Teilnahme am PALME-Programm sowie 6 Monate nach Ende der Intervention befragt. Die depressive und allgemeine psychische Belastung der Mütter (ADS, SCL-90-R), ihre emotionalen Kompetenzen (SEE), ihr psychisches Wohlbefinden (SF-12) und –als Fremdeinschätzung durch Experten – ihre psychogene Beeinträchtigung wurden erfasst (BSS). Bei den Kindern der Studienteilnehmerinnen wurden das Selbstkonzept (FKSI) sowie Verhaltensstärken und -schwächen zu den drei Messzeitpunkten erhoben (SDQ).

Als Maß für die Qualität der Mutter-Kind-Beziehung wurde die Häufigkeit von Mutter-Kind-Konflikten herangezogen. Die Einschätzung erfolgte über eine Befragung der Mütter mit einem speziell dafür entwickelten Fragebogen.

Die Ergebnisse zeigten signifikante Verbesserungen im Hinblick auf depressive Symptome, die allgemeine psychische Belastung, die psychogene Beeinträchtigung und Teilaspekte der emotionalen Kompetenz (Akzeptanz eigener Emotionen). Die Kinder der PALME-Teilnehmerinnen wiesen nach der Intervention ein positiveres Selbstkonzept auf.

Wehrauch et al. 2009: Randomisierte, kontrollierte Studie mit Follow-up nach 6 Monaten.

Psychosozial mittelgradig belastete alleinerziehende Mütter (N=88) mit Kindern zwischen drei und sechs Jahren wurden in einer randomisierten, kontrollierten Studie einer Interventions- bzw. Wartekontrollgruppe zugeteilt. Die Wirksamkeit des PALME-Programms wurde innerhalb eines varianzanalytischen Designs mit Messwiederholung (prä, post, 6M follow up) mittels standardisierter Instrumente untersucht.

Die Ergebnisse der Evaluation zeigten, dass die Mütter nach Teilnahme am PALME-Programm weniger depressiv, weniger psychisch belastet und kompetenter im Umgang mit den eigenen Emotionen waren. Ihre Kinder zeigten tendenziell weniger Verhaltensauffälligkeiten.

Konzeptqualität

Kriterien sind erfüllt

Evaluationsergebnisse

(überwiegend) positiv

Evaluationsniveau und Beweiskraft

5 Sterne, starke Beweiskraft

Aufwand

mit (€) gekennzeichnete Posten erfordern finanzielle Leistungen an Externe

wir2-Schulung für Kursleiter (€), Schulungsunterlagen (€), für Teilnehmer kostenlos

erforderliche Kooperationspartner

Kindertagesstätten, Trainer

Zeit bis zu erwartbaren Auswirkungen auf Risiko- bzw. Schutzfaktoren

kurzfristig (bis 1 Jahr)

Erfahrungen mit dem Programm

Programm probiert in

Düsseldorf, Nordrhein-Westfalen

Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.

Landesprogramm "Familien mit Zukunft" in Niedersachsen

Netzwerk systemische Familienhilfen

Suchzugänge

Problemverhalten

Gewalt
Delinquenz
Depressionen und Ängste

Risikofaktoren

Familie
Konflikte in der Familie
Probleme mit dem Familienmanagement

Kinder / Jugendliche

früher Beginn des Problemverhaltens: antisoziales Verhalten

Schutzfaktoren

Familie
Bindung zur Familie

Kinder / Jugendliche

Soziale Kompetenzen

Programmtyp

selektiv

Institutionen

Familie

Geschlecht

beide

Alter der Zielgruppe

4
5
6